

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

Подготовка к эластографии щитовидной железы

Эластография дополняет УЗИ щитовидной железы оценкой жёсткости тканей и узлов. Цветовая карта помогает описать неоднородные и уплотнённые участки и определить, требуется ли дальнейшее обследование. Метод неинвазивный, проводится без контраста одновременно с обычным УЗИ.



Общие рекомендации

Специальная подготовка не нужна. За час до визита желательно не есть, за 1–2 часа — не курить и не употреблять кофеин.



Покой перед исследованием

За 10–15 минут до процедуры избегайте нагрузки и спокойно посидите: физическая активность может влиять на кровоток.



Одежда и документы

Выберите одежду с доступом к шее и снимите украшения. Возьмите прежние заключения УЗИ, результаты гормонов и направление, если они есть.



Адрес

г. Кисловодск, ул.
Набережная, 1А, стр.1

Телефон

8 (928) 348-33-44

График работы

Пн–Пт с 7:30–20:00,
Сб., Вс. с 8:00–18:00

Как добраться

Остановка «Станция Минутка», можно доехать автобусом № 103ж, маршрутками № 14, 23, 104г, 106б и 109 или электричкой до станции «Минутка», затем пройти около 4 минут пешком.

