

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

Подготовка к мануальной терапии

Сеанс начинается с беседы о боли, ограничении движений, перенесённых травмах и заболеваниях.

Специалист оценивает осанку, подвижность суставов и позвоночника, напряжение мышц и реакцию на движения. Приёмы подбираются по результатам осмотра: могут использоваться мягкая мобилизация, работа с мышцами и дозированное воздействие на суставы. Интенсивность меняют с учётом самочувствия пациента.



Опишите симптомы

Отметьте, где возникает боль — в шее, грудном отделе, пояснице или суставах, — когда она усиливается и ограничивает ли движения.



Документы и исследования

Возьмите выписки и результаты ранее выполненных исследований, относящиеся к опорно-двигательной системе. Специально проходить диагностику перед визитом не нужно.



Одежда и самочувствие

Выберите свободную одежду, не стесняющую движений. Сообщите о недавних травмах, операциях, остеопорозе, беременности, онкологических и других хронических заболеваниях.

Не принимайте обезболивающее специально перед сеансом, если оно не входит в вашу обычную схему: важно точно описать характер и интенсивность симптомов.



Адрес

г. Кисловодск, ул.
Набережная, 1А, стр.1

Телефон

8 (928) 348-33-44

График работы

Пн-Пт с 7:30-20:00,
Сб., Вс. с 8:00-18:00

Как добраться

Остановка «Станция Минутка», можно доехать автобусом № 103ж, маршрутками № 14, 23, 104г, 106б и 109 или электричкой до станции «Минутка», затем пройти около 4 минут пешком.

