

# ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

## Подготовка к приёму педиатра

Педиатр уточняет жалобы, самочувствие, питание, сон, перенесённые заболевания и принимаемые лекарства. В зависимости от возраста врач оценивает рост и развитие ребёнка, осматривает кожу, горло, уши, лимфатические узлы, слушает сердце и лёгкие, пальпирует живот. Родители могут обсудить уход, режим и профилактические вопросы.



### Запишите симптомы

Отметьте температуру, длительность жалоб, изменения аппетита, сна, стула, мочеиспускания и поведения. Сфотографируйте сыпь, если она меняется со временем.



### Документы ребёнка

Возьмите выписки, результаты ранее выполненных исследований, прививочный сертификат и сведения о перенесённых заболеваниях или аллергии.



### Лекарства и питание

Подготовьте список препаратов с дозировками. Для младенца полезно записать особенности кормления и прибавки веса. Не отменяйте лечение самостоятельно.

Если ребёнку резко стало хуже, появилась одышка, выраженная вялость, судороги или нарушение сознания, не ждите планового приёма.



#### Адрес

г. Кисловодск, ул.  
Набережная, 1А, стр.1

#### Телефон

**8 (928) 348-33-44**

#### График работы

Пн-Пт с 7:30-20:00,  
Сб., Вс. с 8:00-18:00

#### Как добраться

Остановка «Станция Минутка», можно доехать автобусом № 103ж, маршрутками № 14, 23, 104г, 106б и 109 или электричкой до станции «Минутка», затем пройти около 4 минут пешком.

